

Traject

Scheppend Musiceren

Creëren vanuit je diepste Verlangen



De mens musicert, schildert, schrijft, maakt beelden, danst, schrijft gedichten.....

Schijnbaar ligt er in ons een niet te stoppen impuls verankerd, die ons telkens weer aanspoort om te creëren, te scheppen, te manifesteren.

Waar komt die impuls vandaan? Waar vindt het zijn diepste oorsprong?

En als we creëren, kunnen we dan die oorsprong blijven voelen?

Kunnen we in verbinding blijven met die allereerste diepe impuls?



Tijdens het **traject Scheppend Musiceren** wordt je in **5 bijeenkomsten** meegenomen op een ontdekkingsreis langs de volgende thema's:

Verlangen – Inspiratie – manifestatie – Ritme – Vormloosheid binnen de vorm.

Verlangen

Wordt wakker!

Wat beweegt er diep in jou? Voel je de impuls tot scheppen?

Hoe kom je daar bij en hoe kun je daar bij blijven?

Inspiratie

Adem in.

Luister... Luister nogmaals. Wat hoor je in jezelf?

Wacht, wordt stil en luister.

Adem uit...

Met heel je wezen adem je opnieuw in.

En weer luister je.

En als het moment daar is: adem uit.

Manifestatie

Dat wat jou inspireert, wordt hoorbaar als klank.

Al klinkend en luisterend ga je onderzoeken, ontdekken.

Geef jezelf de toestemming en laat de klanken zich door jou heen ontvouwen.

Door die klanken wordt je nog bewuster van je Verlangen en je Inspiratie.

Hoe klinkt het door jou?

Ritme

Sta stevig op de aarde, twee voeten op de grond.

Voel het ritme van de vorm, de patronen die het aan kan nemen.

Je kunt je daardoor beperkt gaan voelen. Geef je over aan het ritme. Laat alle weerstand los en ervaar de vrijheid binnen het ritme, binnen het patroon.

Voel de enorme energie die ligt opgeslagen in het ritme!

Vormloosheid binnen de vorm

Je staat open, je bent verbonden met de impuls tot scheppen, je adem is vrij, je luisteren is vrij, je bewegingen zijn vrij, je kent de dwang én de vrijheid van het ritme.

Er komen klankkleuren in je muziekspel, vormen van melodie.

Tegelijkertijd zetten we het niet vast en laten het stromen.

Een eindeloos scheppend proces!



Binnen het traject werken we met verschillende muziekinstrumenten en met de stem. Ervaring hiermee is niet noodzakelijk.

Het **traject Scheppend Musiceren** wordt verzorgd door Jacqueline van Koolwijk (docerend/uitvoerend musicus en muziektherapeute) en Nicole Schmaloer (docerend/uitvoerend musicus en klankpedagoge).

Data, tijd, locatie

zie inlegvel

Kosten

De kosten voor het traject bedragen €190 inclusief koffie/thee/materiaal.

Informatie en aanmelden

Jacqueline van Koolwijk: info@vrijeklanken.nl / 0487 - 511568 of
Nicole Schmaloer: info@deventerfluitschool.nl / 0570 - 514655