

*“Een verfrissende en pure benadering van klank en muziek, die ons dichterbij de Bron en in de Eenheid brengt.”*

*“Echt, authentiek, ieder zichzelf.” “Samenvallen met elkaar.”*

*“Aardend, verstillend en veel plezier.”*

*“Bijeenkomsten vol inspiratie.”*

Ervaring van deelnemers



## **Heelzang-traject – 6 bijeenkomsten**

***Adem, toon en zang als middel tot bewustwording.***



Waar houden we ons mee bezig?

- aandacht voor onze **adem**
- zingen van **ademkleuren** en **helende tonen**
- zingen van **Klankvelden**: improviseren / zich laten ontvouwen van melodieën – dit onderdeel vormt het hart van de Heelzang-bijeenkomsten
- zingen van eenvoudige eenstemmige **melodieën en mantra's**
- bewustwording van de **effecten** van het zingen **op onszelf en onze alledaagse handelingen**

***Heerlijk vrij en bezielde zingen. Zingen als heling, meditatie en inspiratie voor lichaam, hart en ziel.***

De bijeenkomsten worden geleid door Jacqueline van Koolwijk, docerend/uitvoerend musicus en muziektherapeute en instrumentaal begeleid op snaarinstrumenten. O.a. nada tarangini, tamboura, swaramandala.

**Data:** Zaterdagen 25 september, 30 oktober, 20 november, 11 december 2021, 15 januari, 19 februari 2022.

**Tijd:** 10.30 - 12.30u. **Locatie:** Gravendaal 1, 6653BR Deest

**Kosten:** € 120,- voor 6 bijeenkomsten van 2 uur

**Info & opgave:** [www.vrijeklanken.nl](http://www.vrijeklanken.nl); [info@vrijeklanken.nl](mailto:info@vrijeklanken.nl); 0487-511568.