

*“Een verfrissende en pure benadering van klank en muziek, die ons dichterbij de Bron en in de Eenheid brengt.”*

*“Echt, authentiek, ieder zichzelf.” “Samenvallen met elkaar.”*

*“Aardend, verstillend en veel plezier.”*

*“Bijeenkomsten vol inspiratie.”*

(Ervaring van deelnemers)



## Heelzang-traject – 6 bijeenkomsten

**Adem, toon en zang als middel tot bewustwording.**



Vrij en bezielde zingen binnen de maandelijkse bijeenkomsten van het Heelzang-traject is helend voor lichaam, hart en ziel; is meditatief en geeft inspiratie die bruikbaar is in het alledaagse leven.

Tijdens de bijeenkomsten hebben we aandacht voor:

- de adem
- het laten ontvouwen van ademkleuren
- zingen van helende langgerekte tonen
- het zingen van mantra's
- het laten ontvouwen van klankvelden

Het **zingen van klankvelden vormt het hart van de Heelzangbijeenkomsten** en is iedere keer weer verrassend, nieuw, verdiepend, innerlijk verstillend en ruimte gevend, aldus de ervaring van deelnemers.

De gezongen klanken worden instrumentaal ondersteund op o.a. swaramandala, nada tarangini, tamboura.

**Data:** zaterdagen 10 september, 1 oktober, 12 november, 3 december 2022, 14 januari 2023, 4 februari 2023. **Tijd:** 10.30 - 12.30u. **Locatie:** Vrije Klanken, Gravendaal 1 Deest. **Kosten:** € 120,- voor 6 bijeenkomsten van 2 uur, in kleine groepjes.

**Aanmelden** kan tot uiterlijk 1 september via [info@vrijeklanken.nl](mailto:info@vrijeklanken.nl) of 0487-511568. **Info:** [www.vrijeklanken.nl](http://www.vrijeklanken.nl)

